

## Bidden om een boterham mét “Geef ons heden ons dagelijks brood”

zondag 31 juli 2022

### Heidelbergse Catechismus

#### Vraag 125 Wat is de vierde bede?

Geef ons heden ons dagelijks brood. Dat wil zeggen: wil in alle behoeften van ons lichaam voorzien, opdat wij daardoor erkennen, dat Gij de enige bron van alle goeds zijt en dat noch onze zorg en moeite noch uw gaven ons ten goede komen zonder uw zegen, en dat wij daarom ons vertrouwen van alle schepselen afwenden en op U alleen stellen.

**Het is hard nodig dat we steeds weer ‘Geef ons heden ons dagelijks brood’ leren bidden.** Namelijk om te (blijven) beseffen dat we afhankelijk zijn van God. Dat wij het niet zelf kunnen maken maar Gods zegen nodig hebben. En dat we door dit gebed steeds weer leren belijden: Wat we van U krijgen, hemelse Vader, is ook voor U bestemd.

### Gods hand

Als wij bidden ‘Geef ons heden ons dagelijks brood’, doen we afstand van ons recht op dat dagelijks brood. We zeggen daarmee namelijk dat het niet een kwestie is van onze prestatie maar van dat we het helemaal aan onze Vader in de hemel te danken hebben.

Ons dagelijks brood danken wij aan God, - het is belegd met genade. Zo alleen kunnen we God immers Vader noemen?! Omdat Hij genadig is voor zondige mensen.

Zo leerde de Heer het Israël ook in de woestijn. Daar liet Hij Israël honger lijden én gaf Hij het manna te eten. Deuteronomium 8,3 zegt daarover: ‘Zo maakte Hij u duidelijk dat een mens niet leeft van brood alleen, maar van alles wat de mond van de HEER voortbrengt’.

Hun natje en hun droogje, hun levensbehoeften... ze moesten leren zien dat ze dat zonder God niet zouden

hebben. Dat ze om te leven en om het beloofde land te bereiken, elke dag uit Gods hand moesten leven. Als de Heer Jezus leert bidden om ons dagelijks brood, gaat het ook om méér dan brood alleen. Het is een gebed om een boterham mét. Een boterham uit Gods hand. Om met die boterham aan Gods hand te leven.

### Leven uit Gods hand betekent voor mij:

.....  
.....

### Gods zegen

Het gaat echt om een boterham mét. Brood alleen is niet voldoende. Ook dat merken we in Deuteronomium 8. De Heer bracht Israël in een land van overvloed. Een land waar Israël het aan niets gebrek zou hebben. Ook dat smaakt naar genade.

En dus is de oproep aan Israël is vervolgens? ‘Wanneer u daar volop te eten hebt, dank de HEER, uw God, dan voor het goede land dat Hij u gegeven heeft’, vers 10. Dat betekent letterlijk ‘de HEER niet vergeten’ (vers 11-14).

In de eerste drie gebeden in het onze Vader gaat het om toewijding aan onze hemelse Vader. Het vervolgebed om ons dagelijks brood mag je niet van die toewijding losmaken. Het gaat in ons dagelijks brood óók om Gods naam, Gods rijk en Gods wil!

Door het gebed om ‘ons dagelijks brood’, krijgen we bij dat brood ook onze roeping mee. Dan ligt ook de broodvraag van de wereld op ons bord. Het gaat niet aan om te zeggen: Hemelse Vader, kunt U dat allemaal niet wat beter verdelen? Het is veel meer een vraag aan onszelf. Wat doe ik met het dagelijks brood dat ik krijg?

### Leven van Gods zegen betekent voor mij:

.....  
.....

### Gods trouw

Met het gebed: ‘Geef ons heden ons dagelijks brood’ leert de Heer Jezus ons om ons hele leven aan onze trouwe Vader toe te vertrouwen. Als het goed gaat. Maar ook als het helemaal niet goed gaat. Zodat je al biddend door Gods Geest (weer) mag leren, wat een oude psalmberijming zegt: *In de grootste smarten blijven onze harten in de Heer gerust...*

Veelzeggend zei de Heer Jezus: ‘Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden. Maak je dus geen zorgen voor de dag van morgen, want de dag van morgen zorgt wel voor zichzelf. Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad., Matteüs 6,33-34.

Als het hierover gaat, wordt dit gebed ook een schuldbelijdenis: “Vader, hoe vaak en hoeveel verwachten wij de dingen niet van onszelf, onze eigen kracht of die van mensen. Terwijl we zonder U nergens zijn. Vader, vergeef ons. Leer ons U zien en uw trouw nooit vergeten en U dagelijks vertrouwen.”

### Gods trouw betekent voor mij:

.....  
.....