

Heidelbergse catechismus

Vraag 3: Waaruit kent u uw ellende? Uit de Wet van God.

Vraag 4: Wat eist Gods Wet van ons? Dat leert Christus ons in een hoofdsom, Matteüs 22,37-40: 'Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dat is het grootste en eerste gebod. Het tweede is daaraan gelijk: heb uw naaste lief als uzelf. Deze twee geboden zijn de grondslag van alles wat er in de Wet en de Profeten staat.'

Vraag 5: Kunt u zich aan dit alles volkomen houden? Nee, want ik ben van nature geneigd God en mijn naaste te haten.

Vraag 6: Heeft God de mens dan zo slecht en verkeerd geschapen? Nee, God heeft de mens goed en naar zijn beeld geschapen, dat is in ware gerechtigheid en heiligheid, opdat hij God zijn Schepper op de juiste wijze zou kennen, Hem van harte liefhebben en met Hem in eeuwige zaligheid zou leven om Hem te loven en te prijzen.

Vraag 7: Waar komt dan die zo verdorven aard van de mens vandaan? Uit de val en ongehoorzaamheid van onze eerste voorouders Adam en Eva in het paradijs; daar is onze natuur zozeer verdorven, dat wij allen in zonden ontvangen en geboren worden.

Vraag 8: Maar zijn wij dan zo verdorven dat wij geheel en al onbekwaam zijn tot iets goeds en geneigd tot alle kwaad? Ja, tenzij wij door de Geest van God wedergeboren worden.

6 Bijbelgedeelten (voor de rest van de week)

Jeremia 2,1-29 Romeinen 3,9-20 Romeinen 3,21-31
Lucas 5,1-11 Lucas 7,1-10 Galaten 5,13-26

Aswoensdag staat in het teken van boete en berouw. Het 'askruisje' laat dat zien: je erkent je beperking (ik ben as), je doet boete en toont God berouw (rouwritueel) en hoopt op Christus (Hij werd tot as voor ons).

Stilstaan bij onze 'ellende' heeft alles te maken met leven met *de enige troost* dat je door het geloof 'niet meer van jezelf bent maar van Jezus Christus'. Want waarom zouden we onszelf helemaal uitleveren aan Hem? Omdat we zondaren zijn...

zelfkennis

Een van de belangrijkste woorden voor 'zondigen' betekent *doel missen*. God bepaalt het doel. Zijn wet is de standaard voor ons leven. Wat is er over onszelf te zeggen als we ons spiegelen in die wet?

Gods wet betekent voor ons een groot probleem. De wet prikkelt ons namelijk om het verkeerde te doen. Dat komt niet omdat de wet verkeerd is. Maar omdat wij diep van binnen verkeerd zijn geworden. Paulus schrijft dat hij zich daarvan pas bewust werd door de wet (Romeinen 7). Wij zijn zondaren, wij hebben vergeving, bevrijding nodig.

wij vinden in het licht van Gods wet meer dan genoeg reden om God onze zonden te belijden. Te erkennen dat we *zondaar* zijn.

zelfwaardering

Zonden belijden gaat niet vanzelf. Zijn zonden echt ónze schuld? Zijn wij wel toerekeningsvatbaar? Is God ook niet verantwoordelijk?

Dat wij 'geboren zondaren' zijn is de schuld van Adam, onze eerste voorouder. Of is dat te makkelijk?

Door het eten van de vrucht van de boom van kennis van goed en kwaad koos Adam tegen God: minachtte daarmee Gods liefde, ontkende zijn koningschap en verwierp al zijn wetten. Deze zonde van Adam heeft voor alle mensen gevolgen, omdat hij alle mensen vertegenwoordigde (Romeinen 5). Adams zonde is de *oorsprongszonde*. Met hem begon de zonde, iedereen is er sindsdien mee behept en het is de bron voor alle andere zonden die we doen.

God wil echter niet alleen Adams daden van invloed laten zijn voor iedereen die van hem afhankelijk is, maar ook Christus' daden van invloed laten zijn voor iedereen die van Hem afhankelijk is (Romeinen 5)!

Onszelf waarderen mag dus zo: geboren zondaar én kostbaar voor God.

zelfaanvaarding

'Geheel en al onbekwaam tot iets goeds en geneigd tot alle kwaad' betekent níet dat een mens waardeloos is.

Onszelf leren kennen, waarderen, aanvaarden moeten en mogen we bij het kruis van Christus leren. Want daar zien we in één oogopslag onze **waarde** en **onwaardigheid**: als we de grootheid van Gods liefde aanschouwen in het sterven van Christus en de grootheid van onze zonden als de oorzaak van het sterven van Christus.