



Christelijke Gereformeerde
Opstandingskerk

Echte liefde, goede seks

10 Woorden voor het leven (18)

Heidelbergse catechismus zondag 41

(eigentijdse weergave door dr. W. Verboom)

108. *Wat leert het zevende gebod ons?*

Dat zedeloosheid in en buiten het huwelijk door God is vervloekt

109. *Gaat het dan alleen om overspel en zulke zonden?*

God wil dat heel ons leven zó is dat ons lichaam als een tempel van de Heilige Geest zuiver is, en dat we niets doen wat daarmee in strijd is.

Lees de Bijbel

Exodus 20,14/Deuteronomium 5,18.
Genesis 2,18-25; 3,9-21; Maleachi 2,14-16; Matteüs 5,27-28 en 31-32; 19,3-9; 1 Korintiërs 6,16; Efeziërs 5,21-33; 1 Petrus 3,1-7.

Lust zegt: wat kun jij voor mij doen? Liefde zegt: wat kan ik voor jou doen?

Seksualiteit hoort bij liefde. Liefde in trouw, geven, aanvaarden en aanvaard worden, veiligheid. Liefde waarmee God ons bedacht en maakte, liefde waarvoor Hij ons heeft bestemd, liefde die Hij ons heeft bewezen en bewijst.

de ander

1 Korintiërs 13,5 zegt: *De liefde... zoekt zichzelf niet.* Echte liefde is er dus aan te herkennen dat ze niet op zichzelf maar op de ander gericht is.

Zulke liefde, die daar helemaal puur in is, zoek je bij ons tevergeefs. Maar liefde komt van God. We kijken naar Hem om te ontdekken hoe liefde bedoeld is en hoe we moeten liefhebben. En dan zien we dat echte liefde wél bestaat!

samen

Hooglied is prachtige poëzie: het vertolkt de liefde tussen twee geliefden. *Poëzie die we in de Bijbel van de Heilige Geest hebben gekregen.* Het laat *liefde zien die de ander zoekt.*

Hooglied is een schitterende tekening van Gods geschenk van liefde; van lichamelijke liefde ook. En je merkt Gods *genade*. Want dat dit weer kan tussen zondige mensen, dat is omdat God liefde heeft gegeven. Liefde die onze schuld tenietdoet. En die door het geloof in Jezus Christus ons leven vervult als de Heilige Geest ons leert Jezus te volgen.

Het verlangen om door de ander in bezit genomen te worden, is prachtig. Je leest het in Hooglied. Neem mij... laten we elkaar toebehoren... Ik zal je beminnen (7,13). In de Bijbel verbindt de Here God seksualiteit steeds met het *huwelijk*. Natuurlijk zijn er cultuurverschillen tussen ons en de Bijbelse tijd, maar seksualiteit wordt steeds absoluut gekoppeld aan het huwelijk. De Bijbel geeft zo gezien geen ruimte om te zeggen: als je maar van elkaar houdt, mag seks buiten het huwelijk ook. Alleen daarbinnen is het veilig en goed.

ik

De Here Jezus heeft gezegd: *'Iedereen die naar een vrouw kijkt en haar begeert, heeft in zijn hart al overspel met haar gepleegd...'*; Matteüs 5,28. Het gaat de Here ook bij dit gebod niet alleen om de buitenkant, maar om ons hart. En als we dat beseffen, breidt dit gebod zich als vanzelf uit tot voor en buiten het huwelijk (vgl. catechismus).

Wat is er dan aan de hand met verkeerde, onreine dingen? Ze maken de liefde kapot. Als Paulus in 1 Korintiërs 6 hierover schrijft (hij spitst dat toe op prostitutiebezoek), vraagt hij aan de gemeente: *Van wie ben je?!* Hij geeft daar zelf een antwoord op. Van God! De Heilige Geest woont in jullie. Want dat mag iedereen zeggen die met zijn hart in de Here Jezus gelooft. Dan ben je *gekocht en betaald*. Ook met je *lichaam*.

Liefde en seksualiteit worden vaak van elkaar losgemaakt. Seksualiteit en Gods wil worden losgemaakt. Dat gebeurt dan met ons lichaam. Ons lichaam waarin de Heilige Geest wil wonen! Laten we God eren met ons lichaam, dus ook hoe we met seksualiteit omgaan.

Het is een kunst apart om met liefde en seksualiteit om te gaan en er zuiver over te praten. *Maar laten we het er wel over hebben! Vanuit Gods goede bedoeling. Dan komen Gods heilzame grenzen vanzelf ook in beeld.* Binnen het huwelijk en in de voorbereiding daarnaartoe. Én daarbuiten.

Echte liefde staat onder druk. En daardoor goede seks ook. God kan de onkuisheid niet hebben. In gedachten, woorden en daden. Die onreinheid, onteert Hem en wekt zijn hartstochtelijke heilige woede op. Wie staat er wat dit betreft rein voor God en zijn/haar naaste?

Maar God kan ons onkuisen mensen wél hebben. In zijn genade en bevrijding. Dankzij Jezus Christus en door zijn Geest. We mogen liefde én seksualiteit leren en vieren door ons door God te laten liefhebben.