



Laad me met rust, - sjabbat en zondag (1)

Sjabbat als teken

zondag 2 december 2018

Heidelbergse catechismus zondag 38

103. *Wat gebiedt God in het vierde gebod?*

Ten eerste dat er predikanten worden opgeleid om het Woord van God te verkondigen. Ten tweede dat we vooral op zondag trouw naar de kerk gaan, om het Woord van God te horen, de sacramenten te gebruiken, te bidden en onze gaven in de collecte te geven. Ten derde dat we ook door de week de zonde laten. Dan krijgt elke dag iets van de eeuwige rustdag, die komt.

Bijbelgedeelten

Exodus 20,8-11/Deuteronomium 5,12-15; Exodus 31,12-17; Psalm 92; Jesaja 58 (daarin m.n. vers 13); Ezechiël 20,12-24; Matteüs 11,28-30 (lees door in h. 12); Lucas 4,16.

Sjabbat vieren is een feest. Een Godsgeschenk, en een dag om bij uitstek God te eren. Dichtbij de Heer en dichtbij elkaar. Waar haalt Israël dat vandaan?

6 + 1 = 7

Het ritme van **6 + 1** heeft te maken met hoe God schiep. Na zes scheppingsdagen rustte God.

de HEER laat zijn schepping uitlopen op rust. Voor alles wat Hij schiep geldt nu: het eigenlijke werk is gedaan, er is geschapen, - door de HEER. *Nu mag de schepping rusten in de zorg van haar Schepper en haar leven rustig aan Hem overlaten.*

Dus voor de mens, die op de zesde dag naar het beeld van God geschapen is en zijn rust hard nodig heeft, begint het leven met rust. In Exodus 20,11 wordt direct verwezen naar het ritme van **6 + 1** in de schepping als *reden* om die dag als rustdag te houden. Daaruit blijkt dat het door God gekozen ritme bij de schepping ook van betekenis is voor Gods volk in het leven met Hem.

Sjabbat is een echt joodse dag

De rustdag kreeg een bijzondere betekenis. Sjabbat werd een 'proef op de som' of Israël God echt vertrouwt. Het in acht nemen van de sjabbat als uiting dat de HEER in zijn trouw zal blijven zorgen, is een proef op de som. Een vraag van God recht op het hart van Israël: Laat je Mij werkelijk voor je zorgen? Vertrouw je Mij je leven toe? **Sjabbat is dus een dag met een speciale betekenis voor Israël. Om juist die dag te laten zien dat ze het volk van de Heer zijn, die hen bevrijdde.**

Exodus 20,8-11

Het doel van Gods schepping was rust: dat Gods schepping zich zal overgeven aan Gods zorg. Nu de HEER Israël uit de slavernij bevrijdde, zegt Hij: De rust, die Ik uiteindelijk voor je bedoelde, geef Ik je. Je bestemming is het beloofde land. Maar dat is niet los verkrijgbaar. **Je eigenlijke bestemming ben Ik.** Ik wil dat je rust vindt. En merkt dat je niets hoeft. Dat je alleen maar afhankelijk moet willen zijn van Mij. En *dat gebied* Ik je (geen werk!), omdat je als je niet genoeg aan Mij hebt, je zomaar weer verslaafd bent, bang en moe.

Deuteronomium 5,12-15

Sjabbat is een rustdag. Maar tegelijk ook een **vierdag**. Vieren en gedenken dat de Heere de bevrijder is. Een dag waarop je *niet hóeft* te werken is al een zegen. Maar dat het tegelijk een dag is van God die je liefheeft en je daarom bevrijdde, is **een dubbele zegen**.

Exodus 31,16-17

Als Israël de sjabbat niet hield, hield het God buiten zijn leven. Als het de sjabbat vergat, vergat het God. Dat is **Gods teken**. Daarom wil Hij voor die dag een radicale breuk met het dagelijks werk. Het is een dag die uitdrukkelijk voor Hem is, als een symbool voor het hele leven. Want *sjabbat heeft álles met de rest van de week te maken!* De dienst aan de HEER én de ontmoeting bij Hem horen bij sjabbat. Dat wordt bevestigd doordat Israëls Messias, onze Heer Jezus op sjabbat **naar zijn gewoonte** naar de synagoge ging. En daar werd Gods Woord gelezen.