

#DURFTEVRAGEN

Bijbellezen...

hoezo moeilijk?



Inhoudsopgave

Bijbellezen gaat niet vanzelf, door: <i>Herman van Wijngaarden</i>	1
Wat heb je er dan voor nodig?, door: <i>Diane Palm</i>	4
Aan de slag met de Bijbel	6
Een oefening met bijbellezen	9

Bijbellezen gaat niet vanzelf

Er zijn mensen die elke dag weer enthousiast hun bijbel pakken en de tijd nemen om te luisteren naar de woorden van God. Toch hebben de meeste bijbellezers er wel eens moeite mee. Misschien herken je dat wel: enthousiast nam je je voor om er elke dag (of in ieder geval regelmatig) even voor te gaan zitten. Maar twee maanden later kom je erachter dat er van die goede gewoonte weinig is overgebleven... Gek eigenlijk, toch? Hoe kan het nou dat je er moeite mee hebt om de Bijbel te lezen?

Laten we maar eerlijk zijn: zo gek is het helemaal niet als je merkt dat bijbellezen niet vanzelf gaat. Er kunnen verschillende redenen zijn waardoor je het soms best moeilijk vindt. Dat zijn alleen géén redenen om het erbij te laten zitten. Je beter gewoon kijken wat er aan de hand is en er wat aan doen!

De Bijbel is soms moeilijk

De eerste reden waarom bijbellezen niet altijd vanzelf gaat, heeft te maken met de Bijbel zelf: het is soms gewoon best een moeilijk boek. Een andere bijbelvertaling kan het makkelijker maken, maar dan nog kunnen er dingen zijn die je niet begrijpt. Dat is ook helemaal niet vreemd. De Bijbel is ten slotte geschreven in een heel andere tijd en cultuur dan de onze, dus dan vraag je je wel eens af: wat wordt hier nou bedoeld? Bovendien zijn de onderwerpen die aan de orde komen, óók niet altijd even makkelijk. Begrijpelijk dus als het soms wat moeite kost, maar... hoe ga je ermee om?

- Allereerst: staar je niet blind op de dingen die je (nog) niet begrijpt. Je kunt je beter richten op de dingen die je wél begrijpt - daar heb je je handen méér dan vol aan. Ondertussen doe je op deze manier steeds meer ervaring op en groei je in kennis en inzicht. Je zult merken dat je daardoor ook steeds meer gaat begrijpen!
- Vergeet ook niet dat de Bijbel een boek is met een diepe inhoud. Een stripboek is makkelijker, maar daar zit ook weinig in! Logisch dat bijbellezen iets méér van je vraagt... Span je dus gerust een beetje in, want 'als je erom vraagt de dingen te begrijpen', 'ernaar zoekt als was het zilver', 'ernaar speurt als naar een verborgen schat', 'dan zul je kennis van God verwerven' (Spreuken 2:3-5).

Wat ons écht belemmert

Toch zou het niet eerlijk zijn om alle schuld bij de Bijbel te zoeken. Het grootste probleem ligt namelijk ergens anders. Dat bijbellezen niet vanzelf gaat, heeft vooral met onszelf te maken! Wat ons belemmert, zijn vooral deze drie dingen: gebrek aan tijd, zin en geloof. Houd er maar rekening mee!

- Geen tijd - Het is nu eenmaal zo: we zijn druk en gestresst, terwijl bijbellezen toch echt vraagt om tijd en rust. Het enige wat je daaraan kunt doen, is bewust plannen. Reserveer in je agenda een tijdstip waarop je jezelf in alle rust kunt richten op God en zijn Woord. Want als het wel altijd lukt om drie keer per dag te eten, waarom zou je dan niet één keer tijd kunnen reserveren voor wat geestelijk voedsel?

· Geen zin - Ken je dat gevoel? Je weet dat het goed is om de Bijbel te lezen, maar je hebt er gewoon geen zin in. 't Zou niet zo moeten zijn, maar helemaal onbegrijpelijk is het ook niet. Echt bijbellezen vraagt om een geestelijke houding en die is ons nu eenmaal niet aangeboren. Des te meer is het zaak dat je het er niet van laat afhangen of je wel zin hebt. Juist omdat het niet vanzelf gaat, is bijbellezen ook een kwestie van volhouden én van gebed om de Heilige Geest!

· Geen geloof - Ook al geloof je in God, dan nog kan het gebeuren dat je het wel 's vergeet: het is God zelf die in de Bijbel tot jou wil spreken! Als we dat echt geloven, wordt het al veel vanzelfsprekender om dat boek steeds weer te pakken. Zorg er dus voor dat je eraan vasthoudt: de Bijbel is het Woord van God!

*Schrijver: Herman van Wijngaarden
Bron: Cruciaal jaargang 4, nummer 2*

Vraag

Wat is voor jou de belangrijkste hindernis bij het bijbellezen?



Tekst & tekeningen: S. Oppeneer

Wat heb je er dan voor nodig?

Oké, bijbellezen gaat lang niet altijd vanzelf. Maar om het niet moeilijker te maken dan het is, heb je in ieder geval een aantal 'ingrediënten' nodig. Noem het de basisuitrusting van het bijbellezen.

Vaste gewoonte

Afwachten tot je zin hebt in bijbellezen... dat werkt dus niet. Maak er een vaste gewoonte van om regelmatig de Bijbel te lezen. Het liefst elke dag, maar anders toch zeker een paar keer in de week. Leg je bijbel op een plek waar je 'm iedere keer ziet, zodat je er gewoon niet omheen kunt: 'Oh ja, ik wil nog lezen!'

Geschikt moment

Ga voor jezelf na op welk moment van de dag je tijd wilt nemen om de Bijbel te lezen. Veel mensen proberen het 's morgens vroeg of 's avonds laat. Maar als 's ochtends de bus of trein van 07.44 uur op je wacht, of 's avonds de moeheid toeslaat, moet je iets anders verzinnen. Kies een vast moment waarop je de tijd en de rust hebt. Dat kan natuurlijk aan het begin of het einde van de dag, maar ook direct na school of je werk, of na het avondeten.

Stille plek

Bijbellezen kan natuurlijk overal, maar als het gaat om je vaste stille-tijdmomenten is het toch beter om te zoeken naar een plek waar je niet gestoord wordt en waar je werkelijk een ontmoeting met God kunt hebben (dat is tenslotte het doel van bijbellezen!). Voor de meeste mensen is dat hun eigen (slaap)kamer. Maar als jij op zolder of in het bos zo'n plek vindt, is dat óók prima.



Eigen bijbel

Natuurlijk kun je verschillende vertalingen naast elkaar gebruiken, maar zorg in ieder geval voor een vaste eigen bijbel waar je eventueel ook in kunt/mag schrijven. Schrijf je liever niet in je bijbel, schaf dan een schrift aan waarin je opschrijft wat je ontdekt heb tijdens het bijbellezen. Als je 'later' nog eens terugbladert, zie je ook welke weg de Heere God in je leven is gegaan: welke vragen je toen had en welke antwoorden je nu gekregen hebt.

Een leesmaatje

Probeer in je omgeving iemand te vinden die al wat langer ervaring heeft met het persoonlijk lezen van de Bijbel. Vraag of je hem of haar mag inschakelen als je vragen hebt waar je niet uitkomt. Ook een goed idee: spreek met een vriend(in) af om vaste momenten te reserveren voor het lezen van de Bijbel, zodat je elkaar daarop kunt aanspreken. Je kunt het zelfs met een hele groep jongeren van de gemeente doen.

Doorzetting- en relativiseringsvermogen

Raak niet gefrustreerd als het bijbellezen een keer niet lukt, om welke reden dan ook. Bijbellezen is niet altijd simpel en soms kun je het gevoel hebben dat je er niks van snapt. 't Is soms ook een kwestie van doorzetten, weer opnieuw beginnen. En als het bijbellezen vandaag niet lukt, krijg je morgen weer een nieuwe kans!

Schrijver: Diane Palm

Bron: Cruciaal jaargang 4, nummer 2

Aan de slag met de Bijbel

Hiervoor heb je tips kunnen lezen om Bijbellezen tot een vaste gewoonte te maken. Probeer de tips maar eens uit.

Maar als je dan echt Bijbel gaat lezen... hoe doe je dat? Het volgende wil je daarbij helpen.

Onthoud...

Telkens als je de Bijbel gaat lezen moet je aan deze drie dingen denken:

- Het geeft niets als niet alles snapt. Ook oudere mensen snappen niet alles wat ze in de Bijbel lezen. Wat je nu niet snapt, snap je later misschien wel. Lees maar gewoon door!
- Probeer de Bijbel te lezen alsof je de woorden voor het eerst hoort, alsof je het stukje voor het eerst leest. Let maar eens op, zo kun je écht dingen ontdekken in de Bijbel.
- Lees steeds in je eigen Bijbel en houd een makkelijkere vertaling bij de hand om moeilijke stukken na te lezen. Op www.biblija.net vind je veel verschillende bijbelvertalingen.



SOLVAT

SOLVAT is een ezelsbruggetje dat je kan helpen als je bijbelleest. Iedere letter van dit woord staat voor een stap die hoort bij het lezen uit de Bijbel.

Stil worden

Als je direct begint met het lezen van de Bijbel, is de kans groot dat er nog van alles door je hoofd spookt. Om naar God te kunnen luisteren, zul je dus eerst zelf stil moeten worden. Dat begint al door er rust voor te gaan zitten en een ontspannen houding aan te nemen. Je mobiel op stil en uit het zicht, wat je kan afleiden even weg leggen. Het kan je ook helpen om eerst op te schrijven wat je allemaal bezighoudt of wat je nog moet doen. Hoe dan ook: neem bewust de tijd om stil te worden en maak letterlijk en figuurlijk ruimte voor God in je leven.

Open handen

Bid – voordat je de Bijbel gaat lezen – om Gods nabijheid en de hulp van de Heilige Geest. Dat is geen christelijk oefje ofzo, maar daarmee laat je daadwerkelijk zien dat het je alleen niet lukt om te begrijpen wat God in zijn Woord te zeggen heeft. Vandaar: open handen, om los te laten wat je bezighoudt en om te ontvangen wat God geeft!

Lezen

Je leest het bijbelgedeelte rustig voor jezelf door en laat de woorden tot je doordringen. Als je iets niet snapt of als je afgeleid wordt, begin dan weer bij het begin. Ook het hardop voor jezelf lezen, helpt om je concentratie vast te houden. Probeer het gedeelte te lezen alsof je de woorden voor het eerst hoort.



Vragen stellen

Bijbellezen = praten met de Bijbel. Net zoals je in een goed gesprek vragen stelt aan elkaar, kun je ook leren om vragen te stellen aan een bijbelgedeelte.

- Wat staat er?
- Wat wil God ermee zeggen?
- Wat doe ik ermee in de praktijk?

Dat zijn de drie hoofdvragen die je iedere keer kunt stellen. Er zijn ook andere hulpmiddelen om op zo'n manier met een bijbelgedeelte aan de slag te gaan.

Zie voor allerlei voorbeelden het boekje 'Bijbellezen, hoe doe je dat?' (<http://www.lcj.nl/download/CAwdEAwUUkZDXkU=>).

Antwoorden

Het bijbelgedeelte dat je gelezen hebt, heeft je wat te zeggen. Ga daarover met God in gesprek. Dank Hem voor wie Hij is, vraag om kracht om te doen wat Hij zegt, belijd waarin je tekort schiet, bid naar aanleiding van het bijbelgedeelte voor anderen, etc.

Toepassen

Het Woord van God wil ook wat doen in je leven: bij bijbellezen moet het gaan naar bijbelleven. Wat heb je ontdekt en wat kun je vandaag in de praktijk brengen? Laat een bepaalde tekst of opdracht vanuit het bijbelgedeelte je dag kleuren!

Of een ander goed idee: leer eens één tekst uit je hoofd en probeer daar regelmatig aan te denken.

Een oefening met bijbellezen

Vaar met Jezus mee

Stil worden

Om stil te worden, heb je op z'n minst een plek nodig waar je niet gestoord kunt worden. Ga er dus eens rustig voor zitten en schakel mogelijk stoorzenders (mobiel, computer, enz.) uit.

Open handen

Dank God voor wie Hij is en vraag of Hij iets van zichzelf aan jou wil laten zien nu je met zijn Woord aan de slag gaat.

Lezen

Lees Lucas 8,22-25. Dit is nu typisch zo'n voorbeeld van '(over)bekend bijbelgedeelte'. Eigenlijk weet je al wat er staat... en toch. Probeer je eens voor te stellen dat je dit verhaal voor het eerst hoort, alsof je niets van de Bijbel af weet!

Vragen stellen

- Bekijk het gedeelte nog een keer en denk na over de volgende vragen:
 - vers 23/24: Stop op zee en een slapende Jezus. Stel je voor dat je één van de discipelen was, hoe zou je in deze situatie gereageerd hebben?
 - Vers 25: Jezus vraagt aan zijn discipelen: 'Waar is je geloof?'. Wat zou je op dat moment tegen Jezus gezegd hebben?



→ Ook in jouw leven kan de storm flink tekeer gaan. Wat
ervaart/zie je op zo'n moment van Jezus?

Antwoorden

Belijd wie God voor jou is, juist ook als het stormt in je leven of
als je ervaart dat je 'de wind tegen' hebt.

Toepassen

Denk vandaag en morgen eens na over de kortste omschrijving
van het geloof: GELOVEN = VERTROUWEN. *'Jezus vroeg hun:
'Waar is jullie vertrouwen?'* (vers 25).