

zondag 28 Heidelbergse catechismus – *Dát smaakt naar meer*

## NACHTMAAL

Als ik in deze stille tijd  
de grens der woorden overschrijd  
en mij begeef tot brood en wijn  
om één met U, mijn Heer, te zijn  
–  
o ware zoon van Abraham,  
God kiest zichzelf een offerlam.

Als er tot een gedachtenis  
de viering van het nachtmaal is  
en Gij het brood des levens zijt,  
de beker van de dankbaarheid –  
o Heer dat Gij gelijk het graan  
te gronde gaat om op te staan.

Gij deelt met mij de laatste nacht  
en breekt tot alles is volbracht;  
en dit is het genadebrood,  
Gij hebt mij lief tot in de dood;  
en dit is het genadebloed,  
het leven is oneindig goed.

Jaap Zijlstra, *Olijftak*, 65

[zie ook Liedboek 2013 393]

## Onderweg naar het avondmaal

- Als het om ‘gedenken’ gaat, waar gaat je aandacht dan het meest naar uit: het verleden, het heden of de toekomst?
- Hoe beïnvloedt een avondmaalsviering je leven, - met God, met elkaar, met jezelf?

## Bijbelrooster “gedenken”

### maandag – Deuteronomium 8

*verleden - heden*

Israël is gekomen aan de grens van het beloofde land. In het land zal het met de HEER mogen leven. Maar om dat te kunnen doen zal het zich Gods bevrijding, geduld, zorg en genade in gedachte moeten brengen. Dan zal het de HEER recht kunnen doen en zich aan hem geven. Leven

- Leven in overgave aan de HEER betekent je aandachtig richten op hem door te letten op wat hij heeft gedaan.

### dinsdag – Deuteronomium 16,1-8

*verleden - heden*

Pèsach is hét feest van Gods bevrijding. Door het jaarlijks te laten vieren wil de HEER dat Israël op zijn bevrijding gericht blijft, alle generaties door. God wil Israël ‘zolang zij leven’ eraan herinneren dat hij de bevrijder is.

- Om zolang je leeft in de vrijheid die God heeft gemaakt te leven, moet je keer op keer zijn daden gedenken.

### woensdag – Psalm 77

*verleden - heden*

God gedenken kan ook pijn geven. Als God anders geworden lijkt dan vroeger. Toch wordt er verrassend opnieuw vertrouwen gewekt door opnieuw je aandacht te geven aan Gods daden van vroeger.

- In pijn en twijfel God tóch (weer) vertrouwen? De heilige Geest wil het ons leren door Gods daden te gedenken.

### donderdag – Jesaja 54,6-10

*verleden - toekomst*

Dat God opnieuw met Israël begint, door het na de ballingschap (eigen schuld!) terug te laten gaan naar het beloofde land, is bewijs van zijn genadige ontferming. Dat hij zo is, blijkt uit wat hij vroeger beloofde aan Noach. Het is een teken voor de eindeloze toekomst: leven in Gods liefde voorgoed.

- Gods daden in het verleden zijn garanties voor de toekomst. En wie hem in overgave gedenkt, zal dat ervaren.

### vrijdag – Openbaring 19,1-10

*toekomst*

Jezus zei bij de beker van het avondmaal dat vervolg op zal komen in het koninkrijk van God. Daar smaakt de wijn ook naar: het bruiloftsmaal van het Lam.

- Laat je door brood en wijn letterlijk en figuurlijk te binnen brengen dat de pure vreugde van het leven met God nog komt.

### zaterdag – Openbaring 21,1-4

*toekomst*

Het avondmaal smaakt naar straks. Als de kerk (de gelovigen) voorgoed bij God zal wonen.

- *Dat moet je proeven!*

Christelijke Gereformeerde Kerk  
Aerent Bruunstraat 1, Leiden

Voorganger: ds. Rob van der Toorn  
tel. 071 - 2000 120 / 06 - 30 42 36 20  
e-mail: predikant@cgkleiden.nl